(Copyright: Chendongshan / shutterstock)

Gesund füttern, länger freuen:
Wie die richtige Ernährung Haustieren mehr gute Jahre schenken kann

Passend zum "**Tag der gesunden Ernährung**" am 7. März geht es in dieser Ausgabe um ein Thema, das fast alle Tierfreund:innen bewegt: Wie füttern wir so, dass unsere Tiere möglichst lange gesund bleiben? In der ZooRoyal Content-Serie von Fit&Fell dreht sich alles rund um Tiergesundheit & Wohlbefinden. Hier übersetzen wir Fachwissen in alltagstaugliche Tipps – verständlich, nahbar und direkt umsetzbar.

In der Tiermedizin gilt Ernährung längst als „5. Vitalparameter“ – also so wichtig wie Atmung oder Herzfrequenz. Und tatsächlich zeigt die Forschung: Schon kleine, konsequente Entscheidungen im Napf können die gesunde Lebensspanne („Healthspan“) messbar verlängern.

> *Longevity bedeutet nicht: ewig jung. Es bedeutet: jeden einzelnen Tag ein bisschen gesünder – durch kluge, liebevolle Fütterungsroutinen.*
>
> **– Isabel Vieth, ZooRoyal Ernährungsberaterin Hunde**

Warum Ernährung für längere Gesundheit sorgt
Einer der stärksten Hebel ist das Gewicht. Eine 14jährige Beobachtung an Labradoren zeigt: Hunde, die ihr Leben lang schlank gehalten wurden, lebten im Schnitt 1,8 Jahre länger und entwickelten typische Altersleiden deutlich später*. Ein Effekt, der sich ganz einfach im Alltag steuern lässt – durch passende Portionen, regelmäßiges Wiegen und etwas Konsequenz bei der Leckerli-Vergabe.

Genauso wichtig ist die **Qualität der Nährstoffe**. Moderne Tierernährung setzt auf:

- **Omega3Fettsäuren (EPA/DHA)** – für Gelenke, Gehirn & entzündungshemmende Prozesse
- **Antioxidantien** – zum Zellschutz

- **Pro-/Prä-/Postbiotika** – für Darmflora & Immunsystem
- **Hochwertige, gut verdauliche Proteine** – für Muskelerhalt statt Muskelabbau
- **MCT** – zur kognitiven Unterstützung
- Bei **Katzen** oft: **phosphorreduzierte Rezepturen**, um die Nieren zu entlasten

> *SeniorFutter heißt heute nicht: weniger Protein. Sondern: besseres Protein – und funktionale Bausteine, die ganz gezielt Körperfunktionen unterstützen können.*
>
> **– Isabel Vieth, ZooRoyal Ernährungsberaterin Hunde**

Ein zweiter, oft unterschätzter Pfeiler der LongevityStrategie sind Spezial- und **VETDiäten**. Gerade bei Nierenproblemen, Übergewicht, Arthrose oder Diabetes können sie die Krankheitsentwicklung verlangsamen und die Lebensqualität sichtbar steigern. Wenn es um zusätzliche gesunde Jahre geht, ist frühzeitiges Erkennen und gezieltes Füttern daher oft der entscheidende Unterschied.

*Kealy, R.D., Lawler, D.F., Ballam, J.M., Mantz, S.L., Biery, D.N., Greeley. E.H., & Stowe, H.D. (2002). Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. Journal of the American Veterinary Medical Association, 220, 1315-1320.

Bei weiteren Fragen rund um die gesunde Ernährung von Hunden organisieren wir Ihnen gerne ein Interview mit unserer Expertin Isabel Vieth. Sie liefert fachliche Hintergründe und alltagstaugliche Einschätzungen aus der Beratungspraxis. Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse über presse@zooroyal.de – vielen Dank!

Über ZooRoyal Petcare GmbH

Die ZooRoyal Petcare GmbH ist ein Fachhändler für Heimtierbedarf mit Sitz in Köln. Gegründet im Jahr 2008 führt ZooRoyal heute eine Produktauswahl von rund 12.000 Artikeln in den Bereichen Hund, Katze, Terraristik, Kleintier, Aquaristik, Teich und Vogel. Mit einem vielfältigen, breit aufgestellten Produktsortiment hat es sich ZooRoyal zum Ziel gesetzt, Haustierhalter:innen zu einem individuellen, modernen Lebensstil mit Tier zu inspirieren und zu ermutigen. Bei der Entwicklung neuer Produkte berücksichtigt die Marke die Bedürfnisse von Tierliebhaber*innen und ihren Haustieren gleichermaßen. Online und stationär in vielen REWE-Märkten finden Kunden Produkte der exklusiven Marken „ZooRoyal“, „Moon Ranger“, „ZooRoyal Minkas Naturkost“ sowie „ZooRoyal Charlys Naturkost“ und „ZooRoyal Tigrooo”. Alle Eigenmarken werden unter Berücksichtigung des IFS Food Standards nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt. Seit 2022 begrüßt ZooRoyal Kund:innen auch in vier stationären ZooRoyal Fachmärkten im Raum Hamburg und plant ab 2026 sukzessive den nationalen Rollout.

Für Rückfragen
ZooRoyal Unternehmenskommunikation
Anne Meyer
presse@zooroyal.de

Copyright © **REWE Zentralfinanz eG**. All rights reserved.
Wenn Sie keine weiteren E-Mails empfangen möchten, klicken Sie bitte **hier**.

Wenn diese Nachricht nicht korrekt angezeigt wird, klicken Sie bitte **hier**.